

15.04.2019

Erkenne die Hilferufe Deines Körpers!

Liebe Flechtwerkerinnen,

Ursula Godt, geprüfte und zertifizierte Ernährungs- und Orthomolekular Therapeutin aus Gütersloh lädt am

**Dienstag, den 4. Juni um 19.00 Uhr
im Haus der Ausbildung, EssBares, Am Sandberg 72**

zu einem achtsamen Blick auf den eigenen Körper ein:

Sie schreibt dazu:

Der menschliche Körper ist so ausgerichtet, dass er schon frühzeitig, also bevor sich Krankheiten einstellen, dem Körper gezielt Signale sendet, die auf Defizite, wie z.B. auch auf eine Unterversorgung mit Nährstoffen oder auf andere Probleme hinweisen.

Wenn der Betroffene die Signale erkennt und auf sie reagiert, kann er in den meisten Fällen den Ausbruch von Krankheiten oder auch schwere körperliche Beeinträchtigung verhindern.

Unter dem Motto

„Erkenne die Hilferufe Deines Körpers und bring ihn wieder in Balance“ wird erörtert, wie sich Stoffwechsel-Blockaden und das Thema „Säuren im Organismus“ auf die Lebensqualität jedes Einzelnen auswirken können. Haben Symptome wie Hautprobleme, Allergien, Herz-Kreislauf-Probleme, Verspannungen und Kopfschmerzen ihre Ursache in den belastenden Einflüssen unserer modernen Welt? Dieser Frage wird bei einem interaktiven Vortrag nachgegangen und anschließend zum regen Erfahrungsaustausch eingeladen.

Den Zuhörern wird im Anschluss an den Vortrag Gelegenheit gegeben, Fragen zu stellen.

Ein gesunder Imbiss gehört an diesem Abend dazu. Eine Spende dafür wird erbeten.

Da ich vom 16. 04. – 12. 05. nicht zu erreichen bin, lade ich Sie schon jetzt ein und bitte um Ihre Anmeldung bis zum 24. Mai 2019.

Herzliche Grüße



Susanne Fischer
Leiterin Flechtwerk

PS: Wer am 21. Mai noch mit zu Alcina fahren möchte, muss sich beeilen: Es sind noch 3 Plätze frei.